

家电以旧换新,政策加力、企业受益、消费者得实惠

# 不到8个月,购买量何以超亿台?

超亿台!商务部数据显示:2024年8月加力实施家电以旧换新政策以来,截至4月10日,消费者累计购买以旧换新家电产品10035万台。

提气的数据、亮眼的表现,既显示出一揽子增量政策的有力效能,也彰显出国内消费市场的巨大潜力。不到8个月超亿台,如何做到?有何扩大效益?记者采访了消费者、企业及行业专家。

市场——

## 政策加力热度升

超亿台的背后,是补贴政策的加力“上新”。

北京朝阳,“空调补贴数增至3件”,市民李先生趁着政策优惠,一口气在商场购买了3台空调,“品牌直降+‘国补’+商场优惠,3台节省近2000元,很划算。”

浙江杭州,“电饭煲纳入补贴范围”,原价749元的智能电饭煲,市民李女士花了599元拿下,“上午电商平台下单,下午就送到家,取旧换新一次搞定,很方便。”

消费者得实惠,家电企业也受益。

“补贴范围不断扩容,带动产品销量进一步增长。”海尔电器有关负责人说,政策带动下,家庭多房间更换老旧空调的需求集中释放。一季度,海尔旗下空调产品销量同比增长超30%。

生产小家电的企业九阳感受同样明显。“20多个省份将厨房小家电等纳入补贴范围,满足了消费者的多元换新需求,也让市场热度快速高涨。”九阳有关负责人介绍,自参加以旧换新以来,九阳净水器品类销售额增长25%以上,电饭煲品类销售额增长超10%。

主要电商平台也纷纷加力,京东消费者享受“国补”基础上,还可额外获得平台的旧机补贴;抖音商城针对包括手机在内的3C类数码产品(计算机类、通信类和消费类电子产品)推出“国补”上新活动,覆盖数十万种商品。

“去年四季度,家电行业内销市场零售额同比增长22.5%。”中国家用电器协会副理事长徐东生介绍,政策加力、企业发力,热度延续。家用电器和音像器材类商品零售额今年一季度同比增长19.3%,自上年9月份以来连续保持两位数增长,助推前2月家用电器行业营业收入增长9.9%、利润增长10.3%。

## 相关链接

# 补贴的品类多了,等待的时间短了

今年,家电以旧换新政策进行了优化调整,突出“加力扩围、惠民升级”。

补贴范围方面,家电种类从原有的“8+N”类扩大至“12+N”类,每人可享受补贴的空调数量增至3件。

流程方面,有关部门着力打造线上线下一体化“数字基建”支撑,从消费者提交旧家电信息,到回收环节的安排,再到新家电购买补贴的顺利领取,都得到了优化,减少了换新流程和等待时间。

补贴的品类多了,等待的时间短了,消费者参与以旧换新的积极性自然更高。

“家电以旧换新短时间内超过1亿台,证明了消费品以旧换新政策契合人们的更新需求。”商务部国际贸易经济合作研究院流通与消费所副研究员姜照认为,近年来,人们对高品质生活的新需求不断增强,带来不小的消费增量。同时,距离上轮推动全国范围消费品以旧换新已过去10多年,很多家电产品超出使用年限,更新需求进入集

中释放期。据测算,我国每年汽车、家电换代需求在万亿元以上级别。以旧换新政策在尊重消费者意愿的基础上,引导大家更换功能更完善、品质更优良的消费品,“既顺应了居民对美好生活的向往,又激发出消费潜能,拓展了消费增量空间。”

苏宁易购门店管理中心负责人颜正坤说,家电以旧换新政策降低了高品质家电购置门槛。从销售数据看,政策显著推动了产品结构升级。政策补贴高能效、绿色节能家

捷体验的升级产品。”九阳有关负责人举例说,新推出的不粘零涂层电饭煲,可智能识别不同品种的米,再调整烹饪方法,让米饭口感更佳,自参加“国补”以来,销量已超40万台。

经过10余年发展,我国智能家电市场规模持续增长,主要家电品类的智能化水平不断提升。2024年,电视、空调、冰箱、洗衣机和厨房电器等市场的智能产品零售量占比均超过50%,其中电视、空调、空气净化器等智能产品的市场渗透率已超75%。

——家电“焕绿”,成为以旧换新的突出特征。

## 市场驱动转型快

“以旧换新政策降低了高能效产品的消费门槛,推动相关家电快速普及。”徐东生表示,价格敏感型的消费者更倾向于高性价比的节能产品,而品质升级型的消费者则青睐智能技术赋能的绿色家电,不同需求共同推动产业向可持续发展迈进。

海信空调通过1200多个环境传感器构建动态调控模型,节能效率提升36%;卡萨帝冰箱依托智能控电系统动态调节制冷功率,节能降耗;华为鸿蒙智家则以毫米波技术绘制全屋能耗热力图,可自动切断无效能耗设备……在国家政策与技术创新双轮驱动下,家电行业加快绿色转型。

少量其他金属。金属材料将被售往冶炼工厂加工再利用,塑料将进入再生车间形成新材料。

这样的产品回收转化已非个例。长虹电器在回收利用中,简化用户以旧换新操作流程;格力电器建立废旧家电逆向物流回收平台,截至去年底转化再生铜料、铁料、铝料等80余万吨……

“以旧换新政策不仅激发消费潜力,还加速完善回收体系,形成‘经济激励—认知升级—行为转化’的绿色消费良性循环。”徐东生表示,中国家电行业正通过政策引导、技术创新与理念升级,构建绿色消费新生态。

电,助力一级能效产品占比超90%,并激发消费者对大容量、多功能、智能化家电的需求。

主要家电企业和电商平台积极参与以旧换新。中国家用电器协会等协会组织企业发布绿色智能新品,制定相关标准,并向消费者推荐优质产品,为以旧换新营造了良好环境,提升了消费体验。据介绍,下一步,商务部将指导各地进一步优化操作流程,推动政策落实落细,让“真金白银”更高效便捷直达消费者。

## 健康》》》

## 春天喝点玫瑰陈皮茶,疏肝理气健脾胃

春季,阳气上升,万物复苏,人体的脾胃功能随之活跃,但也易受外界影响而出现问题。

在中医理论中,脾胃有着极其重要的地位,被称为“后天之本”,脾胃功能的强弱,直接关系到人体生命的盛衰。调养好脾胃,对于增强身体免疫力、保持身体健康至关重要。近日,北京中医药大学东直门医院主任医师龚燕冰,结合春季养生特点,分享调养脾胃的中医小妙招。

中医理论讲究顺应四时养生,调养脾胃也应顺时而为。龚燕冰认为,春季调理脾胃,有季节特点。春天肝气升发,会对人的情绪有所影响,可能会出现肝气郁结,会导致脾气不足。

中医理论认为,肝主疏泄,助脾运化。肝的疏泄功能正常,则气机调畅,能促进脾胃的升降运动,使脾的运化功能得以正常发挥,有助于食物的消化和吸收。当肝失疏泄,肝气郁结,气郁化火,可横逆犯脾,影响脾的运化功能,出现腹痛、腹泻等症状,称为“肝木乘脾土”。如肠易激综合征,常因情绪波动而导致腹痛、腹泻加重,与肝郁脾虚有关。

所以,春季养生要注意疏肝理气。为此,龚燕冰推荐一款玫瑰陈皮茶,用玫瑰花3—5朵、陈皮3—5克。玫瑰花可疏肝解郁、理气活血;陈皮能理气健脾、燥湿化痰。

## 调理失眠,中医这么做

人的一生大约有1/3的时间在睡眠中度过,长期失眠不仅会降低人体免疫调节能力,还会增加患心血管病、糖尿病、肿瘤等疾病的风险。辨证调理失眠,中医有哪些好方法?

心脾两虚型失眠,表现为不易入睡、多梦易醒,并且伴有心悸健忘、食欲不振、倦怠乏力等症,女性还会经期紊乱、经量减少。调理以健脾养心为主,平时可以多吃一些红枣莲子粥、党参炖鸡汤、桂圆煮蛋。可适量运动,但要避免剧烈运动耗伤气血。

肝气不疏型失眠,表现为急躁易怒、失眠多梦、焦虑不安、

在春季,代茶饮能疏肝理气、健脾中和。

小米是一种养脾胃很好的食材。日常生活中,常听说喝点小米粥养脾胃,这是有一定道理的。龚燕冰建议,在熬煮小米粥时,可以加入适量南瓜、红薯等,通过食补方法养脾胃。同时,避免过多摄入生冷、油腻、辛辣等刺激性食物,以免损伤脾胃。

调养脾胃可以通过穴位按压来实现。龚燕冰建议,按压足三里和三阴交两大穴位。足三里是足阳明胃经的主要穴位之一,在中医理论中,足三里具有调节脾胃、增强免疫力的功效;三阴交是肝、脾、肾三经的交会穴,既能健脾益气,又能疏肝理气、养血柔肝,可按揉此穴,以调和肝脾。一般而言,每个穴位按摩2—3分钟,每天2—3次,以局部酸胀为度,但穴位按摩仅能起到辅助缓解作用,若脾胃相关症状严重,应及时就医治疗。

调理脾胃,还可用推腹的方法。推腹能够健脾胃,增强脾胃的运化功能,使胃口大开,缓解厌食症状。同时,推腹还可以促进脾胃的血液循环,加快脾胃运化,从而促进肠胃蠕动,使食物中的营养更好地被吸收和利用。用手指、手掌、拳头皆可推腹。具体而言,由心窝向下推至小腹。每天早上起床前推一次,晚上睡前推一次。

心思重、彻夜不眠,同时可伴有头晕耳鸣、口干舌苦、便秘尿黄等症。调理以疏肝解郁为主,要学会调节情绪,训练自己转移注意力的能力。可适量增加户外运动,平时用莲子心、百合、玫瑰花泡水代茶饮。

肝肾阴虚型失眠,表现为心烦不安、失眠多梦、腰膝酸软,伴有头晕耳鸣、记忆力减退、眼睛干涩、口干、五心烦热等症,女性较为常见。调理以滋补肝肾为主,应减少看电视电脑的时间,平时可用西洋参、枸杞冲泡代茶饮,或用黄连适量配阿胶、鸡蛋黄煎熬膏服用,7天为一疗程。

## 科技》》》

## 新型心脏起搏器可微创植入体内

美国西北大学近日发布公报说,该校领衔的一个国际研究团队开发的临时心脏起搏器比一粒米还小,可通过微创手术植入体内,特别适用于治疗先天性心脏缺陷的新生儿。

研究团队在英国《自然》杂志上报告说,临时起搏器对术后及其他情况下出现短暂心动过缓(心率偏低)的患者非常重要。传统的临时起搏器需要通过侵入性手术,有很大风险。

## 民生》》》

## 工伤保险跨省异地就医直接结算全面实施

自4月起,工伤保险跨省异地就医直接结算工作在全部地级市组织开展。各地依托全国工伤保险异地就医结算信息系统,逐步实现工伤职工持社会保障卡(含电子社保卡)直接结算跨省异地就医住院工伤医疗费用、住院工伤康复费用和辅助器具配置费用。

人力资源社会保障部、财政部、国家卫生健康委联合印发《关于全面开展工伤保险跨省异地就医直接结算工作的通知》,明确了工伤职工跨省异地就医相关待遇政策、就医流程、备案手续办理途径、费用结算范围及要求等事项,

同时明确至“十五五”期末,分三步走逐步实现全部三级工伤协议医疗机构以及康复和辅助器具配置协议机构全覆盖。

通知还明确,参加工伤保险并完成工伤认定、工伤复发确认、工伤康复确认或辅助器具配置确认的异地长期居住、常驻异地工作和异地转诊转院等工伤职工,可以申请办理跨省异地就医相关费用直接结算。人力资源社会保障部门对提出需求的人员实行备案管理,并做好资金管理和信息系统建设。(本版稿件据《人民日报》、新华社)